

# Trainingsorte und -zeiten



## **Aikido-Training für alle Grade**

- Montag von 19.30 - 21.30 Uhr  
Bundespolizeiakademie, Ratzeburger Landstr. 4, 23562 Lübeck  
Trainer: Detlef Voß, 3. Dan Aikido
- Donnerstag von 19.45 - 21.45 Uhr  
Sporthalle der Kahlhorstschule, Kahlhorststr. 41, 23562 Lübeck  
Trainer: André Lienshöft 2. Dan Aikido

## **Aikido-Training für Jugendliche**

- Freitag von 16.30 - 18.00 Uhr  
für Jugendliche ab 8 Jahre  
Sporthalle der Kahlhorstschule, Kahlhorststr. 41, 23562 Lübeck  
Trainer: André Lienshöft, 2. Dan Aikido

## **Tai Chi Chuan-Training**

- Montag von 17.30 – 18.30 Uhr  
Kurzformen des Tai Chi Chuan und Qigong-Übungen  
Yang-Longform des Tai Chi Chuan  
Sporthalle der Marli-Schule, Heinrichstr. 19, 23566 Lübeck  
Übungsleiter: Ulrike Gerdemann, Andreas Oldach
- Donnerstag von 18.00 - 19.30 Uhr  
Yang-Longform und Waffenformen des Tai Chi Chuan  
Sporthalle SportKita Kinderwege gGmbH, Possehlstr. 5, 23560 Lübeck  
Übungsleiter: Anne Schetelich, Ulrike Gerdemann, Andreas Oldach